

# TO WARTO

ISSN 1733-6112

2009 DODATEK FUNDACJI DZIECIOM „ZDAŹYĆ Z POMOCĄ” NR 10 (14)



## Pięć lat bezpłatnej rehabilitacji

W tym roku mija piąta rocznica powstania gabinetu bezpłatnej rehabilitacji przy Fundacji Dzieciom „Zdażyć z Pomocą”.



FOT. © FDZZP

„Córka tak dobrze czuje się w gabinecie, że panią Kadriję nazwała swoją cicią” – śmieje się pani Agnieszka, mama Oli (na zdjęciu); dziewczynka w ciągu pięciu lat zrobiła ogromne postępy



FOT. © FDZZP

Jedną z pierwszych pacjentek była Ola Fila; zdjęcie powstało niedługo po uruchomieniu gabinetu bezpłatnej rehabilitacji

Od samego początku do Fundacji zgłaszali się głównie rodzice dzieci chorych na porażenie mózgowie. To schorzenie wymaga kosztownej i długotrwałej rehabilitacji. Stąd pomysł utworzenia specjalnego gabinetu, w którym dzieci mogłyby być nieodpłatnie leczone. – Chcieliśmy dać szansę korzystania z zabiegów dzieciom z innych części kraju, nie tylko z Warszawy. To właśnie w małych miejscowościach mieszka najwięcej ubogich rodzin – wspomina prezes Fundacji Stanisław Kowalski.

Gabinet początkowo miał się mieścić w innym miejscu niż siedziba Fundacji, która jeszcze wtedy nie była dostosowana do potrzeb niepełnosprawnych. Ostatecznie zdecydowano jednak, aby zaadaptować garaż przy ul. Łomiańskiej. Budowę nadzorowała wówczas Kadrija Płocharska, świeżo zatrudniona rehabilitantka. – Początki były bardzo trudne, do gabinetu zgłaszało się niewiele dzieci, mało kto wiedział o jego istnieniu – mówi. Podopieczni Fundacji mogli korzystać wówczas tylko z jednego gabinetu.

Informacja o bezpłatnej rehabilitacji rozchodziła się między rodzicami drogą pantoflową. Z miesiąca na miesiąc chętnych na zabiegi zaczęło przybywać. – Po roku postanowiliśmy organizować dwutygodniowe turnusy rehabilitacyjne dla dzieci spoza Warszawy. Nawiązaliśmy kontakt

z hotelem Ibis, który bezpłatnie udostępnił podopiecznym pokoje. To był moment zwrotny w istnieniu gabinetu – przyznaje prezes Kowalski. Od tamtego czasu liczba chętnych zaczęła lawinowo rosnąć.

W tym momencie kolejki przekraczają już liczbę 300 osób. Gabinet może przyjmując jednorazowo dwoje dzieci. – Także zakup specjalnych kombinezonów Adeli (przeznaczone do rehabilitacji pacjentów cierpiących na dziecięce porażenie mózgowie – przyp. red.) sprawił, że do gabinetu zaczęło się zgłaszać jeszcze więcej dzieci – dodaje Kadrija Płocharska. Przyrost podopiecznych sprawił, że w Fundacji utworzono kolejny gabinet z myślą o rehabilitacji. – Zaczynaliśmy od jednego rowerka treningowego. Z czasem udało się zakupić lampę biopton, dodatkowe maty, magnetostymulator, łóżko do masażu i wiele innych sprzętów – wylicza prezes Kowalski.

A jak wspominają początki inni pracownicy Fundacji?

– Kadrija była bardzo zaangażowana w powstawanie gabinetu. Między jednym a drugim zabiegiem pomagała nam w księgowaniu faktur – opowiada Joanna Ławecka, kierownik Sekcji Rozliczeń Darczyńców, z Fundacją związana od początków jej istnienia. – Z radością obserwowałyśmy postępy podopiecznych, któ-

rzy regularnie przychodzili na zabiegi – dodaje.

Jedną z pierwszych pacjentek była Ola Fila. Dziewczynka cierpi na dziecięce porażenie mózgowie. – Któregoś dnia przyszedłam do Fundacji rozliczyć faktury i dowiedziałam się o istnieniu gabinetu. Od razu zapisałam córkę na zabieg i tak zostałyśmy do dziś – wspomina pani Agnieszka Fila, mama Oli. Chwali sobie przede wszystkim atmosferę i jakość usług leczniczych. – W gabinetach państwowych poświęcano nam góra dwadzieścia minut. Tutaj bywamy dwa razy w tygodniu i spędzamy jednorazowo średnio godzinę – podkreśla pani Agnieszka. – Córka tak dobrze czuje się w gabinecie, że panią Kadriję nazwała swoją cicią – śmieje się pani Agnieszka.

Lekarze chwalą postępy Oli – ma prosty kręgosłup, wypracowane ścięgna, chętniej ćwiczy i rzadziej płacze. Mimo sukcesów Fundacja nie zamierza porzucić jedynie na dwóch gabinetach. Zakupiła lokal o powierzchni 450m<sup>2</sup> na warszawskim Żoliborzu, w którym zamierza uruchomić ośrodek bezpłatnej rehabilitacji i innych usług leczniczych, jak np. psychologa, logopedy, fizjoterapii czy integracji sensorycznej. Termin zakończenia budowy przewidywany jest na jesień tego roku.

# Zadbaj o prawidłowy rozwój swojego dziecka

FOT. © FDZZP

„Zajęcia trwają od 30 do 45 minut dziennie. Każde spotkanie rozpoczyna się od rozmowy z rodzicem i analizy problemów podopiecznego” – mówi Ewa Grygoruk, fizjoterapeutka (na zdjęciu z podopieczną Fundacji)

## Pod koniec kwietnia ruszyły bezpłatne zajęcia z kinezylogii edukacyjnej w Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Prowadzi je fizjoterapeutka Ewa Grygoruk.

Z zabiegów korzystają przede wszystkim dzieci cierpiące na porażenie mózgowie, zespół Downa, mające opóźnienia w rozwoju psychoruchowym. Kinezylogia poprzez ciekawe i nieskomplikowane ćwiczenia pokazuje jak w prosty sposób można przyswoić naukę, pokonać stres czy nabrać wiary we własne możliwości. To metoda łącząca pracę wychowawczą i terapeutyczną nad ciałem i umysłem dziecka. – Terapia najlepiej sprawdza się przy dzieciach lękliwych, mających problemy z koncentracją – tłumaczy Ewa Grygoruk.

Celem zajęć jest doprowadzenie do synchronizacji pracy mózgu. – Zajęcia

trwają od 30 do 45 minut dziennie. Każde spotkanie rozpoczyna się od rozmowy z rodzicem i analizy problemów podopiecznego. Na kolejnych wizytach staram się wprowadzać nowe elementy tak, aby dziecko mogło oswoić się z tą formą terapii – mówi Ewa Grygoruk. Ćwiczenia mają na celu poprawę percepcji słuchowej i wzrokowej, rozwój umiejętności pisania i czytania, pracę nad koncentracją oraz koordynacją ruchową, ćwiczenia wspomagające rozwój mowy, wzmacniające motywację i wiarę we własne możliwości.

Z zajęć mogą korzystać także dzieci i młodzież cierpiąca na upośledzenie umysłowe,

autyzm, mająca trudności w nauce (dyslektycy, dysortograficy) oraz deficyty uwagi (np. lęk, agresja). Fundacja może przyjąć około 3 pacjentów dziennie. – Zainteresowanie zajęciami stale rośnie, najwięcej chętnych jest wśród dzieci autystycznych – podsumowuje Ewa Grygoruk.

**Zapisy na ćwiczenia oraz inne informacje można uzyskać kontaktując się z panią Ewą Grygoruk w Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” mailowo na [e.grygoruk@dzieciom.pl](mailto:e.grygoruk@dzieciom.pl) lub pod nr. tel. 022 499 80 51.**

ZAPRASZAMY NA STRONĘ INTERNETOWĄ FUNDACJI...



## FUNDACJA DZIECIOM „ZDAŻYĆ Z POMOCĄ”



[WWW.DZIECIOM.PL](http://WWW.DZIECIOM.PL)



Fundacja Dzieciom  
„Zdążyć z Pomocą”

## Majowa Gala w Wilanowie



Maj 2009

# Wilanów pełen zaszczytów

Najważniejsi darczyńcy Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” spotkają się na wyjątkowej Majowej Gali w Wilanowie.

– Chcemy w ten sposób podziękować im za wieloletnią współpracę i bezinteresowną pomoc – mówi Agnieszka Olszewska, współorganizująca Galę. W Sali Białej Muzeum w Wilanowie spotka się około 120 właścicieli, prezesów i członków zarządów firm, które wspierają ideę programu „Zdążyć z Pomocą”. Podczas wieczoru Rzecznik Praw Dziecka Marek Michalak uhonoruje Orderem Uśmiechu dr. Milтона Wanera. Ten wybitny, amerykański specjalista otolaryngolog wyleczył tysiące dzieci, w tym 21 podopiecznych Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Jego misją jest operowanie naczyniaków i guzów u dzieci cierpiących na nowotwory.

W programie Gali jest także koncert Katarzyny Skrzyneckiej, pokaz walki białą bronią w wykonaniu Stowarzyszenia „Liga Baronów”, a także koncert kwartetu smyczkowego „The Analogue Quartet”. Gospodynią wieczoru będzie przewodnicząca Rady Fundacji Beata Tyszkiewicz.

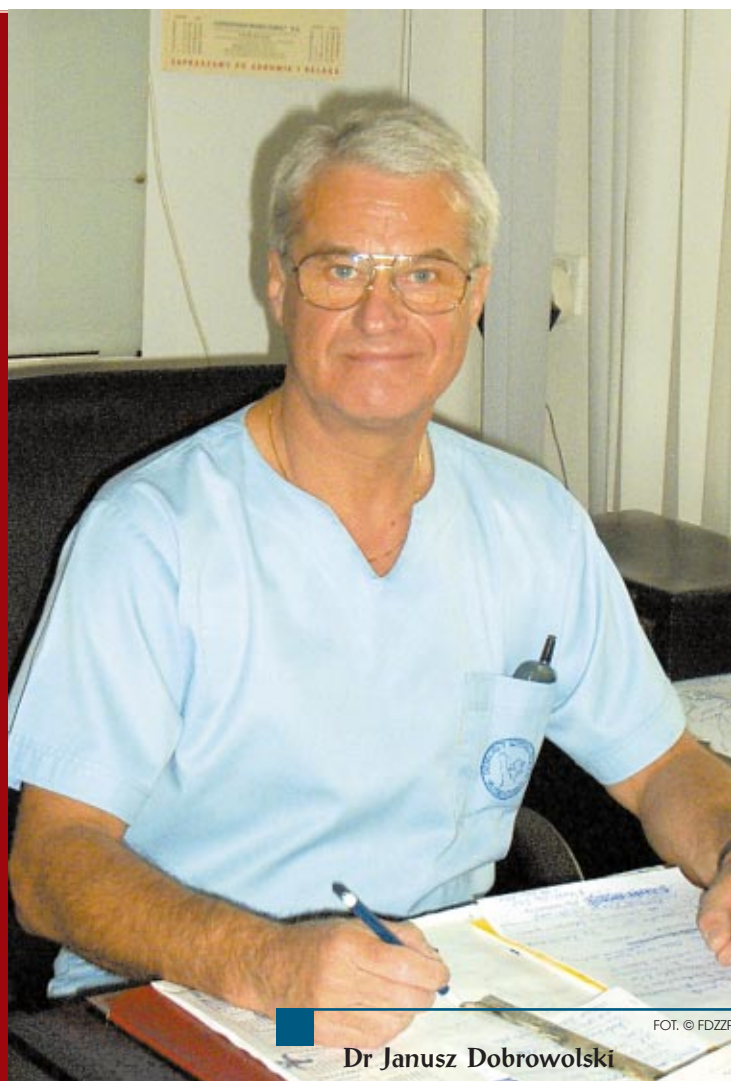
Ostatnią, być może dla niektórych najważniejszą częścią wieczoru będzie wytworny bankiet przygotowany we wnętrzach apartamentu Marszałkowej Lubomirskiej.

## Ortopeda pomaga najmłodszym

Dr Janusz Dobrowolski, wieloletni pracownik Szpitala Górka w Busku Zdroju, prowadzi bezpłatne konsultacje ortopedyczne dla podopiecznych Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”.

Dr Dobrowolski raz w miesiącu odwiedza siedzibę Fundacji przy ul. Łomiańskiej w Warszawie. Spotyka się z podopiecznymi cierpiącymi głównie na dziecięce porażenie mózgowe. – Analizuję konkretny przypadek, sprawdzam jakie zabiegi są potrzebne, jakie kroki należy podjąć w dalszym leczeniu – mówi dr Dobrowolski. Jednemu pacjentowi poświęca średnio 20-30 minut. – Zdarza się, że prowadzę dany przypadek przez wiele lat – dodaje dr Dobrowolski. Najwięcej jest pacjentów z zaburzeniami ruchu w wyniku uszkodzenia centralnego systemu nerwowego. – Do Fundacji trafiają bardzo ciężkie przypadki, dlatego za każdym razem mam ręce pełne roboty – tłumaczy. Dr Janusz Dobrowolski z Fundacją związany jest od wielu lat. Niedawno przeszedł na emeryturę. – Czuję się doceniany i nie mam wątpliwości, że moja praca jest potrzebna – podsumowuje.

Zapisy na konsultacje przyjmuje pani Ewa Grygoruk i pani Kadrija Płocharska, telefon do Centrum 022 499 80 51 wew. 50.



FOT. © FDZZP

Dr Janusz Dobrowolski

## WYBRANE PROPOZYCJE WYDAWNICZE FUNDACJI DZIECIOM „ZDAŹYĆ Z POMOCĄ”

W ofercie wydawniczej Fundacji znajdują się książki, kalendarze, książeczki dla dzieci i pocztówki okolicznościowe, które można nabyć w sklepie internetowym [www.bremo.pl](http://www.bremo.pl). Wszystkie wydawnictwa prezentują wysoki poziom edytorski. Mogą być piękną nagrodą lub prezentem, świadcząc równocześnie o prospołecznym stosunku do dzieci pokrzywdzonych przez los.

Wydawnictwa Fundacji skierowane do najmłodszych czytelników to kolorowe książki zawierające płyty CD, na których dzieciom czytają wybitni i znani polscy aktorzy. Zapraszamy do współpracy artystów najwyższej próby, są wśród nich Irena Kwiatkowska, Beata Tyszkiewicz, Piotr Adamczyk, Małgorzata Kożuchowska, Ewa Ziętek i Janusz Zakrzeński. Ich interpretacje ożywiają baśniowe światy, które porwą i zachwycą każde dziecko.

### Opowiadania Babuni

Zostały zainspirowane utworami polskich poetów oraz bajkami Jeana de La Fontaine'a. Babunia przekazuje wnuczce swoje życiowe doświadczenia, łącząc je z zabawnymi, ale pouczającymi opowiastkami.

*Książka zawiera płytę CD, na której opowiadania czyta Janusz Zakrzeński.*

*Autor: Stanisław Kowalski, ilustracje: Izabela Kowalska-Wieczorek*

*Cena 25 zł*



### Kosidutkowe przygody

Opowiadania o sympatycznych, leśnych ludkach, które wraz ze swymi przyjaciółmi przeżywają wiele wspaniałych chwil. Znakomita lektura dla wszystkich przedszkolaków. Na dołączonej do książki płycie CD utwory czyta wybitna aktorka Beata Tyszkiewicz.

*Autor: Maria Dorota Kowalska, ilustracje: Izabela Kowalska – Wieczorek*

*Cena 25 zł*

### Księga aforyzmów, t. 1 z serii Ogrody Świata

Księga aforyzmów bogato ilustrowana przepięknymi rysunkami Izabeli Kowalskiej-Wieczorek. Interesujące aforyzmy w pięciu językach: polskim, angielskim, niemieckim, francuskim i hiszpańskim oraz wspaniała szata graficzna czynią z tej ponad 300 stronicowej książki wspaniały prezent dla każdego.

*Autor: Stanisław Kowalski, reprodukcje obrazów Sergiusza Grudkowskiego*

*Cena 80 zł*



### Złote Myśli - Twórcy Wizerunku Polski (Księga Jubileuszowa)

Księga Jubileuszowa to najnowszy tom serii Złote Myśli. Twórcy Wizerunku Polski. Do udziału w tym spektakularnym projekcie wydawniczym Fundacja zaprasza przedstawicieli społecznych i kulturalnych elit: naukowców, twórców kultury i sztuki, osoby duchowne, przedstawicieli sportu, świata mediów i biznesu. Znamienici Współautorzy dzielą się z czytelnikami swoimi przemyśleniami i dewizami życiowymi.

Tegoroczna edycja jest zadedykowana nieżyjącej już, wybitnej działaczce społecznej Irenie Sandlerowej.

Jak co roku dochód ze sprzedaży Księgi zostanie przeznaczony na ratowanie zdrowia i życia podopiecznych Fundacji.

*Cena 100 zł*

PUBLIKACJE MOŻNA ZAMAWIAĆ ZA POŚREDNICTWEM STRONY INTERNETOWEJ [WWW.BREMO.PL](http://WWW.BREMO.PL)



MAGAZYN FUNDACJI DZIECIOM „ZDAŹYĆ Z POMOCĄ” TO WARTO

DODATEK DO „POŚŁAŃCA WARMIŃSKIEGO”

Redakcja: 01-685 Warszawa, ul. Łomianańska 5, tel. 022 402 18 23, e-mail: [agata.byrska@wp.pl](mailto:agata.byrska@wp.pl)